



**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20  
с углубленным изучением отдельных предметов» г. Ухта  
(МОУ «СОШ № 20»)**

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета  
от «29»января 2021 г  
Протокол № 3

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
МОУ «СОШ №20»  
от «29»января 2021 г  
№ 01-13/21

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

г. Ухта, Республика Коми, 2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;

Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ

(в ред. Федеральных законов от 20.07.2000 N 103-ФЗ,

от 22.08.2004 N 122-ФЗ, от 21.12.2004 N 170-ФЗ, от 26.06.2007 N 118-ФЗ,

от 30.06.2007 N 120-ФЗ, от 23.07.2008 N 160-ФЗ, от 28.04.2009 N 71-ФЗ,

от 03.06.2009 N 118-ФЗ, от 17.12.2009 N 326-ФЗ, от 21.07.2011 N 252-ФЗ,

от 03.12.2011 N 377-ФЗ, от 03.12.2011 N 378-ФЗ, от 05.04.2013 N 58-ФЗ,

от 29.06.2013 N 135-ФЗ, от 02.07.2013 N 185-ФЗ, от 25.11.2013 N 317-ФЗ,

от 02.12.2013 N 328-ФЗ, от 29.06.2015 N 179-ФЗ, от 13.07.2015 N 239-ФЗ,

от 28.11.2015 N 358-ФЗ, от 28.12.2016 N 465-ФЗ, от 18.04.2018 N 85-ФЗ,

от 04.06.2018 N 136-ФЗ, от 27.12.2018 N 562-ФЗ, от 16.10.2019 N 336-ФЗ,

от 27.12.2019 N 514-ФЗ, от 08.06.2020 N 178-ФЗ, от 31.07.2020 N 303-ФЗ)

- СанПиН 2.4.3648.20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Минюстом России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).

- Устава школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МОУ «СОШ №20». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательной деятельности в МОУ «СОШ №20» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования, спецкурсов, работы творческих объединений и спортивных секций, расписанием звонков.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Сроки окончания учебного года, начала и окончания каникул определяются МОУ «СОШ №20» самостоятельно и регулируются ежегодно годовым календарным учебным графиком. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.

3.3. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается 5-тидневная учебная неделя.

3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам

организуется в соответствии с расписанием, которое составляется на основании требований СанПиН 2.4.3648-20.

3.5. Регламентирование образовательной деятельности на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.5.2. Начало занятий в 8.15.

3.5.3. Продолжительность урока в 2-11 классах - 40 минут, в 1 классах – сентябрь-октябрь 3 урока по 35 минут; ноябрь-декабрь 4 урока по 35 минут; январь-май 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня в 1 классах организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5.4. Продолжительность перемен - 10 минут, после 2 и 3 уроков - 20 минут.

3.5.5. Урок начинается и заканчивается по звонку. На переменах осуществляется дежурство педагогов в соответствии с графиком дежурств, ежегодно утверждаемым директором школы.

3.5.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз .

3.5.7. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, ежегодно утверждаемым директором МОУ «СОШ №20».

3.5.8. Питьевой режим обучающихся организован в соответствии с утвержденным приказом МОУ «СОШ №20».

3.5.9. Работа учебных курсов, элективных курсов, творческих объединений и спортивных секций начинаются не ранее, чем через 30 минут после последнего урока, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

3.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия дежурного администратора.

3.7. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.8. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без разрешения директора школы и согласия родителей.

3.9. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без приказа директора МОУ «СОШ №20»

3.12. Работа учебных курсов, элективных курсов, творческих объединений, спортивных секций, внеурочной деятельности, дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.13. Организация воспитательной деятельности в каникулярный период регламентируется приказом директора МОУ «СОШ №20».

3.14. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение вступает в силу с момента издания распорядительного акта (приказа) по школе.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства, нормативно правовых актов, устава школы.

4.3. Настоящее Положение утрачивает свою силу с момента утверждения нового положения.