



**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20  
с углубленным изучением отдельных предметов» г. Ухта  
(МОУ «СОШ № 20»)**

Утверждаю  
Директор  
МОУ «СОШ №20»  
С.Е. Николаева  
«17» июня 2022 г

**План мероприятий  
по психолого-педагогическому сопровождению  
учащихся при подготовке к сдаче ГИА ЕГЭ  
МОУ СОШ №20 на 2022-2023 учебный год**

Разработал: Николаева Н.М.  
Педагог-психолог МОУ «СОШ №20»

г. Ухта, Республика Коми, 2022 г.

**План мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению учащихся при подготовке к сдаче ГИА ЕГЭ**  
**МОУ СОШ №20 на 2022-2023 учебный год**

№	Задачи	Содержание работы	Клас с	Используемые методики сопровождения	Сроки проведения	Ответственны е
<b>Диагностические мероприятия</b>						
1	Выявление высокотревожн. учащихся	Диагностика учащихся	9,11	Тест школьной тревожности Филипса, методика САН, диагностика уровня депрессии	Ноябрь-апрель	педагог-психолог
<b>Психопрофилактические мероприятия</b>						
1	Развитие мотивации на успешную сдачу экзамена. Изучение эффективных приемов организации работы. Овладение приемами саморегуляции	Классные часы «Готовимся к успешной итоговой аттестации»	9,11	Качества успешного человека. Как добиться успеха в жизни. Память и приемы запоминания. Методы работы с текстом. Как справиться со стрессом. Приемы волевой мобилизации. Способы релаксации и снятия напряжения.	Ноябрь-апрель	Педагог-психолог
2	Психологические рекомендации родителям по поддержке своих детей	Родительские собрания	9,11	Как помочь ребенку сдать ЕГЭ Как помочь ребенку справиться со стрессом	Октябрь, март	Педагог-психолог, классный руководитель
3	Организация учебно-воспитательной работы с высокотревожными учащимися	Групповые консультации педагогов и классных руководителей	9	-	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
<b>Индивидуальное консультирование</b>						
1	Коррекция тревожности	учащиеся	9,11	Диагностические методики в зависимости от проблемы Тесты	В течение учебного года	Педагог-психолог
2	Коррекция внутрисемейных отношений	Родители учащихся				

Организационно-методические мероприятия						
1	Планирование деятельности	Составление плана психологич-го сопровождения учащихся при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ	9,11		сентябрь	Педагог-психолог
		Разработка программы занятий с учащимися			В течение учебного года	
		Планирование и разработка программ коррекционных занятий с учащимися			ноябрь	
2	Повышение психологической компетентности участников образовательного процесса	Разработка рекомендаций для родителей, учащихся и педагогов			В течение учебного года	
3	Мониторинг динамики снижения тревожности у учащихся 9,11 классов	Обработка результатов диагностики, подготовка заключений по итогам психодиагностик и учащихся		-		
4	Аналитика результатов работы в течение года	Подготовка аналитических справок, отчетов		-		