



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20
с углублённым изучением отдельных предметов» г. Ухта
(МОУ «СОШ № 20»)**

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
МОУ «СОШ № 20»
(протокол № 11 от 29 мая 2023 г.)

УТВЕРЖДЁН

Приказом директора
МОУ «СОШ № 20»
от 29.05.2023г. № 01-13/106

-

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
по адаптированной общеобразовательной программе
для учащихся
с задержкой психического развития
на 2023 –2024 учебный год**

Ухта, Республика Коми 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 20 с углублённым изучением отдельных предметов" г.Ухта (далее - учебный план, МОУ «СОШ № 20) для 1-4 классов, реализующих основную адаптированную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОУ «СОШ №20» г.Ухта, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учётом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, а также выполнения Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждённый Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598.

Учебный год в МОУ «СОШ № 20» г.Ухта начинается 01.09.2023 и заканчивается 20.05.2024.

Учебный план для 1-4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (далее, АООП НОО) для обучающихся с задержкой психического развития (далее, ЗПР).

Учебный план 1-4 классов состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающей области. Продолжительность учебного года составляет в 1-м классе 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. Учебный план в 1-4-х классах рассчитан на пятидневную неделю.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отведённое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, распределено следующим образом (с учётом выбора родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возможностей образовательной организации):

- для реализации этнокультурной составляющей во 2- 3 классах предусмотрено изучение учебного предмета «Край, в котором ты живёшь» или «Коми язык»;

- для развития познавательных интересов, логического мышления, активизации мыслительной деятельности учащихся вводится в 1 классе учебный курс «Занимательная математика».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В МОУ «СОШ № 20» языком обучения является русский язык.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский язык)» осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости 25 и более человек.

В 1-4 классах для учащихся с ЗПР за счёт объёма часов плана внеурочной деятельности введена коррекционно-развивающая область в объёме 5-ти часов в неделю, в рамках которой предусмотрены коррекционно-развивающие занятия в различных формах: наблюдение, логопедическое и психологическое обследование, индивидуальные, групповые и тематические консультации. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 20 минут, групповые - до 40 минут.

Время, предусмотренное на коррекционно-развивающую область учебного плана, распределено для обучающихся с ЗПР следующим образом:

- для коррекции грамматического строя речи (синтаксической структуры речевых высказываний, словоизменения и словообразования), формирования монологической формы речи, развития коммуникативной функции (развитие навыков диалогической и монологической речи, формирования связной речи, повышения речевой мотивации, обогащения речевого опыта) введён 1 час в неделю коррекционный курс «Речь и культура общения»;

- с целью диагностики и развития эмоционально-личностной сферы и коррекции ее недостатков (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля, создание ситуации успешной деятельности) предусмотрен коррекционный курс «Познай себя» в объёме 1 часа в неделю;

- для коррекции нарушений чтения и письма предусмотрены коррекционный курс «Коррекция нарушений устной и письменной речи» в объёме 1 часа в неделю;

- с целью диагностики и развития познавательной сферы и целенаправленного формирования высших психических функций (учебной мотивации, сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности, пространственно-временных представлений) предусмотрен коррекционный курс «Психологическое развитие познавательных процессов» в объёме 1 часа в неделю;

- для коррекции недостатков двигательной, эмоционально-волевой сфер предусмотрен коррекционный курс «Подвижные игры», способствующий развитию общей и

речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни учащихся в объеме 1 часа в неделю.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с локальным актом школы «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» с целью установления фактического уровня знаний обучающихся, соответствия этого уровня требованиям ФГОС ООО.

Промежуточная годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Годовая промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится по всем предметам учебного плана в разных формах: итоговая контрольная работа, дифференцированный зачёт, зачёт.

Промежуточная аттестация проходит в течение апреля - мая последней четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «СОШ № 20». Годовые отметки по учебным предметам «Русский язык», «Математика» определяются как среднее арифметическое четвертных отметок и отметки по результатам промежуточной аттестации в форме итоговой контрольной работы по математике и диктанта с грамматическим заданием, выставляются целыми числами в соответствии с правилами математического округления. По остальным предметам промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета и отметка за неё определяется как среднее арифметическое четвертных отметок и выставляется целым числом в соответствии с правилами математического округления. Годовая отметка по указанным предметам равна отметке по промежуточной аттестации. Учебные курсы и коррекционно-развивающие занятия являются безотметочными: курсы оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти и года, а занятия не оцениваются. По предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-ом классе оценивается промежуточная аттестация «зачёт» или «незачёт» по итогам четверти и года.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Формы промежуточной аттестации

Классы	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
2-4	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
2-4	Математика	Итоговая контрольная работа
2-4	Литературное чтение	Дифференцированный зачет
2-4	Иностранный язык (английский)	Дифференцированный зачет
2-4	Окружающий мир	Дифференцированный зачет
2-4	Музыка	Дифференцированный зачет
2-4	Изобразительное искусство	Дифференцированный зачет
2-4	Технология	Дифференцированный зачет
2-4	Физическая культура	Дифференцированный зачет
2-3	Край, в котором я живу/Коми язык	Дифференцированный зачет
4	Основы религиозных культур и светской этики	Зачёт

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО (недельный)

Срок реализации 2023-2027 г.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Край, в котором я живу		0	1	1	0
Занимательная математика		1	0	0	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №20 с углубленным изучением отдельных предметов" г.Ухта

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Познай себя	1	1	1	1
Коррекция нарушений устной и письменной речи	1	1	1	1
Психологическое развитие познавательных	1	1	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1
Речь и культура общения	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО (годовой)

Срок реализации 2023-2027 г.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170
	Литературное чтение	132	136	136	136
Иностранный язык	Иностранный язык	0	68	68	68
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	66	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34
	Музыка	33	34	34	34
Технология	Технология	33	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68
Итого		660	748	748	748
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Край. в котором я живу		0	1	1	0
Занимательная математика		1	0	0	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №20 с углубленным изучением отдельных предметов" г.Ухта

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Познай себя	1	1	1	1
Коррекция нарушений устной и письменной речи	1	1	1	1
Психологическое развитие познавательных процессов	1	1	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1
Речь и культура общения	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
(протокол № 11 от 29 мая 2023г.)

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора МОУ «СОШ №20»
№ 01-13/119 от 29.05.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО (недельный)**Срок реализации-2023-2024 г.**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
		1
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого		20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Край. в котором я живу		0
Занимательная математика		1
Итого		0
ИТОГО недельная нагрузка		21
Количество учебных недель		33
Всего часов в год		693

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №20 с углубленным изучением отдельных предметов" г.Ухта

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	1
Познай себя	1
Коррекция нарушений устной и письменной речи	1
Психологическое развитие познавательных	1
Подвижные игры	1
Речь и культура общения	1
ИТОГО недельная нагрузка	5