

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СОШ № 20»
С.Е. Николаева
«30» 08 2023 г.

План
работы по здоровьесбережению
на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для образовательной среды, гарантирующей безопасный учебный процесс, который способствует развитию психологического, социального и физического здоровья ученика.

Задачи:

- 1) создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- 2) рациональная организация учебного процесса в МОУ;
- 3) организация просветительско-воспитательной работы с учащимися, направленной на формирование ценности здоровья и навыков здорового образа жизни;
- 4) проведение методической работы с педагогами и психологами, направленной на повышение их уровня знаний об эффективных здоровьесберегающих методах и технологиях.

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Создание условий и соблюдение санитарных правил при организации образовательной деятельности.</i>			
1	Обеспечение медицинского кабинета лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	Сентябрь-октябрь	Школьная медсестра
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	В конце учебного года	Зам. директора по ВР
5	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (динамические паузы, физминутки, оздоровительная гимнастика) в течение учебного процесса	в течение года	Учителя-предметники Учителя начальных классов
	Соблюдения санитарно-гигиенических норм учебных помещений: оснащение, режим проветривания, освещения, вентиляции, влажная уборка.	В течение года	Зам. директора по АХР Зав. кабинетами
	Составления расписания учебных	Сентябрь	Зам. директора по УВР

	занятий (в соответствии с СанПиН) и внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.		Зам. Директора по ВР
	Составление графика проведения контрольных работ	Каждая четверть	Зам. директора по УВР
	Формирование списка детей с ОВЗ и детей инвалидов и его корректировка	Сентябрь В течение года (по факту)	Зам. директора по УВР
	Создание специальных условий для детей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих задержку психического развития: - организация рабочего места с обеспечением возможности постоянно находиться в зоне внимания педагога. -использование специальных учебно-методических пособий и дидактических материалов. -использование наглядных, практических, словесных методов обучения и воспитания с учетом психофизического состояния ребенка.	В течение года	Зам. Директора по УВР Зам. Директора по НМР Учителя предметники
	Контроль за продолжительностью применения ТСО на уроках	В течение года	Учителя -предметники Зам. директора по УВР
	Контроль объема домашнего задания	По графику отчета в УО	Зам. директора по УВР
	Использование здоровьесберегающих технологий	В течение года	Учителя-предметники
	Организация периодического медицинского осмотра сотрудников школы.	Март	Директор
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность.</i>			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций (клуб «Триумф»)	в течение года	Учителя физкультуры
2	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа среди детей и подростков	в течение года (по отдельному плану)	Зам.директора по ВР учителя физической культуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и прочих спортивных соревнованиях	в течение года	Учителя физкультуры
<i>Организация питания и питьевого режима.</i>			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы Зам. директора по ВР
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Зам. директора по ВР
3	Проведение родительского контроля по организации школьного питания	В течение года	Зам. директора по ВР

<i>Психолого-педагогическое сопровождение</i>			
1.	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся с ограниченными возможностями, обучающимися на дому.	Сентябрь В течение года (по факту)	Зам. директора по УВР
2.	Индивидуальные консультации психологом детей инвалидов	В течение года	Психолог
3.	Индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся детей с ОВЗ	В течение года	Психолог Учителя -предметники
<i>Организация диагностической работы</i>			
1.	Диагностика адаптации к основной школе	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2.	Психологический мониторинг учащихся 1,5, 10 классов (адаптация, уровень тревожности)	1-2 четверть	Педагог-психолог
3.	Мониторинг состояния здоровья школьников • индекс здоровья	Январь, май	Зам. директора по ВР
<i>Просветительско-воспитательная работа</i>			
4.	Мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни	в течение года (по отдельному плану)	Зам. директора по ВР Классные руководители Социальный педагог Педагог-психолог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактических бесед «Здоровье и школа: что нужно знать?»	04.09 - 08.09	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	В течение года	Социальный педагог Педагог-психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Зам. директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог

7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
9.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет старшеклассников Советники по воспитанию
10.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»	Декабрь	Зам. директора по ВР Советники по воспитанию
11.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
12.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
13.	Единый день безопасности поведения подростков в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и социальных сетях	9 февраля	Заместитель директора по ВР, Советники по воспитанию
14.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Зам. директора по ВР, Советники по воспитанию
15.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
16.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Классные руководители
17.	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Апрель-май	Классные руководители, учителя физкультуры
18.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
19.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	Май	Совет старшеклассников, Советник директора
20.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
21.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
22.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
23.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Орлята России»	Май-июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
Работа с педагогами			
1.	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	Сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог

3.	Семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	Декабрь	Заместитель директора по ВР
	Семинар-практикум «Роль здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»	Апрель	Заместитель директора по ВР
Работа с родителями			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	Сентябрь Декабрь Февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета профилактики	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	В течение года	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетический кросс «Кросс	Сентябрь	Учителя физкультуры

	наций».		
6.	Соревнования по мини – футболу	Сентябрь	Учителя физкультуры
7.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	Учителя физкультуры
8.	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Октябрь	Учителя физкультуры
9.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	Учителя физкультуры
10.	Лыжные гонки «Лыжня России»	Январь-февраль	Учителя физкультуры
11.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	Учителя физкультуры
12.	Смотр строя и песни	Апрель	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика	Апрель	Учителя физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета	Май	учителя физкультуры
15.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физкультуры
16.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	Февраль - май	Педагог-организатор по ОБЖ
17.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 1-4 классов
18.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	Апрель	Учителя физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	Июнь	Начальник лагеря, учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	Ноябрь	Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	Май – июнь	Начальник ДОЛ «Орлята России»
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Орлята России»	Июнь	Начальник ДОЛ «Орлята России»
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в школьном оздоровительном лагере	Июнь	Начальник ДОЛ «Орлята России»
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения	Летний период 2024 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог

	<p>родителей;</p> <ul style="list-style-type: none">- детей из малообеспеченных семей;- детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;- детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;- подростков, состоящих на различных видах учета		
--	--	--	--