

Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я - футбольная семья» (1 - 4классы)

Актуальность: данное мероприятие имеет огромное значение для укрепления взаимоотношений в семье, здоровья подрастающего поколения, его физического развития и физической подготовки, воспитывает волю, выносливость, дисциплинированность и упорство в достижении поставленной цели, а атмосфера праздника наполнена позитивными эмоциями детей и родителей. Проведение совместно с родителями спортивных мероприятий, особенно в младшем и среднем школьном возрасте, когда детям так важен их пример в приверженности к здоровому образу жизни, самым благоприятным образом влияет на дальнейшие занятия ребенка физической культурой, спортом, а также полезно самим родителям. Участие родителей способствует расширению у родителей и детей общих интересов, установлению доброжелательных отношений, формированию добрых семейных традиций, доверительных отношений между родителями и детьми.

Цель:

1. Привлечение семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья.
2. Обучение умению работать сообща в условиях конкуренции и спортивной борьбы, формирование чувства коллективизма и ответственности.

Задачи:

1. Развитие двигательных качеств, формирование потребностей здорового образа жизни.
2. Привлечение учащихся к занятиям в спортивных кружках и секциях.
3. Воспитание доброжелательного отношения и товарищества, нравственной сплоченности семьи.

Место проведения: спортивный зал.

Организаторы: учителя физкультуры, классные руководители, ЗДВР, советник по воспитанию, педагог ДО.

Участники: команды - семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Инвентарь: футбольные мячи, футбольные ворота, стойки, «конусы», фишки, флажки, обручи, «нуды», листы ватмана, фломастеры.

Ведущий 1

**Здравствуйте, здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы Спорт и радость совместим.
И этот наш семейный праздник
Игре в футбол мы посвятим.**

Дорогие друзья, мы начинаем один из этапов Всероссийского фестиваля “Футбол в школе”, который называется «Папа, мама, я – футбольная семья».

2024 год в России объявлен годом Семьи. В этом году в нашей школе запланированы спортивные и творческие мероприятия, где принимают участие не только дети, но и родители. Первый спортивный семейный праздник считаю открытым. (Звучит гимн России).

Пришла пора отправляться за победой. Но для начала я предлагаю участникам представить свои команды.

Команда классов

Команда классов

Команда классов

**Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и футболу друг.**

(Объявляется разминка)

Браво всем и в отдельности каждому! **Перед нами папы** – бодрые, подтянутые и уверенные в победе своей команды.

В соревнованиях принимают участие мамы. Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, стирка, уборка, бег по магазинам. И даже ежегодные передышки 8 Марта, не выбивают их из сил. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

И, наконец, капитаны команд - наши дети! Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками своих родителей и сплотили их в дружную команду.

Уважаемые участники, в каждой команде - две семьи. Первым стартует капитан – ребёнок, вторыми бегут мамы, затем выполняют задание папы. После этого в такой же последовательности стартует вторая семья (ребёнок, мама, папа).

Ход праздника:

1 эстафета: «Глава семьи»

Ведущий 2:

Папа бежит до стойки и обратно, берёт за руку маму и они вдвоём оббегают стойку и папа оставляет маму за линией, затем папа берёт за руку ребёнка и они вдвоём бегут до стойки и обратно. Далее в игру вступает вторая семья и они выполняют те же задания.

Поздравления с наступающим Днём защитника Отечества.

С Днём защитника Отчизны!

Света, радости, добра,

Мира, мужества, здоровья

И душевного тепла!

(Аплодисменты)

**Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.**

Объединяет нас мяч на планете

И зажигает спортивным огнём.

2 эстафета: «Ведение мяча».

Ведущий 1:

У каждой команды в руках футбольный мяч. По сигналу - первый участник команды (ребёнок) выбегает с мячом в руках, оббегает фишки, флажок и возвращается к своей команде. Передаёт мяч из рук в руки маме. Мама выполняет ведение мяча обручем. Папа (как настоящий футболист) выполняет ведение футбольного мяча, обводя стойки.

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силён

Покажет все свои умения

Кто духом, телом закалён

3 эстафета «Передачи в колоннах».

Ведущий 2:

Команда стоит в колонне, дистанция 1 шаг. Капитан на жёлтой линии. Он держит футбольный мяч. По сигналу передаёт мяч под ногами, стоящему сзади. Следующий передаёт мяч над головой. Чередуя передачи мяча над головой и под ногами, мяч попадает в руки к последнему. Получив мяч, он бежит и становится первым в колонне, выполняя первую передачу под ногами. Игра заканчивается, как только капитан оказывается впереди. Он поднимает мяч над головой.

4 эстафета «Прыжки с мячом»

Ведущий 1:

По сигналу ребёнок передвигается прыжками в полном приседании «воробьишкой», в руках с мячом к первому конусу. Мама - прыжками на двух ногах футбольный мяч между коленями

устремляется ко второму конусу, берёт мяч в руки и бегом возвращается на линию старта, передаёт мяч папе. Папа передвигается так же как мама до третьего конуса.

**Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы вам вперёд идти,
Ты в ворота попади!**

5 эстафета «Эстафета в парах»

Ведущий 2:

Первыми стартуют дети, мяч в руках. Передвигаются приставным шагом до конуса, кладут мяч, выполняют удар и так же передвигаются обратно. Вторая пара папа с мамой, мяч между лбами. Передвигаются приставным шагом, выполняют удар и так же передвигаются обратно.

Каждая пара выполняет задание дважды по очереди, выполняя удары.

Сегодня в спортивном зале нашей школы собрались те, кто любит футбол. В него играют во всех странах мира. Борьба за мяч воспитывает в игроках мужество, решительность, стойкость, игра развивает у игроков ловкость и смекалку.

6 эстафета «Передачи мяча»

Ведущий 1:

Папа и ребёнок прокатывают мяч друг другу через «ворота», которые делает мама, поставив ноги на ширину плеч и продвигаясь от ориентира до ориентира по прямой, поворачиваясь то к одному участнику, то к другому.

**Да, очень славно потрудились,
И видно очень утомились.
Однако, что ещё придумать,
Чтоб без падений и без шума.
Ага! Есть славная забава
Она придётся вам по нраву.**

7 эстафета «Встречные колонны»

Ведущий 2:

На противоположных сторонах площадки стоят семьи. На центральной линии установлены сквозные ворота (оранж). По сигналу первый участник - ребёнок с мячом в руках бежит до желтой линии и катит мяч через ворота первому игроку с другой стороны площадки и переходит в конец противоположной колонны. Второй ребёнок делает то же самое. Родители выполняют ведение ногой до жёлтой линии, толкают мяч через ворота и переходят в конец противоположной колонны. Эстафета закончится, когда игроки вернуться на свои места. Каждый два раза выполняет задание.

**В ворота точно
Вам надо сделать передачу
Лишь точность ног и меткость глаз
Позволит вам попасть не раз.**

8 эстафета «Забей гол!»

Ведущий 1:

Капитан команды, **ребёнок** бежит до линии, где лежит футбольный мяч. Выполняет удар по воротам. **Мама** – кладёт руку на мяч, касаясь одной рукой мяча, оббегает вокруг мяча 2 раза и выполняет удар по воротам. **Папа** – кладёт руку на мяч, касаясь одной рукой мяча, оббегает вокруг мяча 3 раза и выполняет удар по воротам. Каждый участник имеет право на один удар. После выполнения удара сам подбирает мяч, кладёт его на линию и передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая финиширует первой и забьёт наибольшее количество голов.

**Мы - здоровая семья!
Мы - здоровая страна!**

Мы – футбольная семья!

В нас вся сила, знаю я!

9 эстафета «Футбольная семья»

Ведущий 2:

Каждой команде необходимо нарисовать семейный портрет на тему «Футбольная семья». Но прежде необходимо выполнить задание. Папа бежит до стойки и обратно с «нудом» между ног, берёт маму, оббегают стойку, берут ребёнка и втроём передвигаются до стойки и обратно. За ними задание выполняет вторая семья где, где первым стартует папа. На последнем круге, пробегая с ребёнком мимо стойки, они забирают листы ватмана и возвращаются рисовать семейные портреты.

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги.

Здоровьем полнят наши дни

Ведущий 1

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий 2

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

Ведущий 1

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Ведущий 2

Семья – это дом, где тепло и уют,
Где любят тебя, и, конечно же, ждут.
Семья это те, без кого мы не можем,
Они нам всех ближе, родней и дороже.
Семья – это радость улыбок и встреч
Которые надо ценить и беречь.

Ведущий 1

Семья - это пристань и гавань,
Сюда возвращаешься вновь
Из странствий дальних и плаваний,
Здесь вечно царит любовь.

Ведущий 2

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!

Ведущий 1

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:
Какая хорошая Ваша семья!

Ведущий 2

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания,
И душу грейте добрым светом.

Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.